

Tips para la selección de sus cementos.

La evolución continua de los materiales restauradores ha impulsado el desarrollo de muchos cementos y hoy contamos con una amplia gama de materiales de cementación en el mercado, lo que por otro lado puede dar lugar a confusión al momento de la elección del cemento adecuado. Muchas veces nos enfrentamos al siguiente dilema “¿Es mi cemento realmente el indicado para este material, o hay una mejor opción en este caso? “No existe una solución única para la cementación de restauraciones, por lo que familiarizarse con las distintas alternativas de cementos podrían hacer un mundo de diferencia en la practica clínica diaria y entregarnos mejores herramientas para enfrentarla.

Aquí algunos consejos para ayudarlo a implementar un sistema simple de selección de cemento:

Cementos de Resina Adhesivo

Los cementos de resina Adhesivos proveen la más alta Resistencia adhesiva de las 3 categorías,

¿Cuándo utilizarlo?

- Cuando necesito mayores niveles de fuerza adhesiva:
- Restauraciones cerámicas CAD/CAM /carillas
- Inlays/onlays, preparaciones de coronas cortas
- Puentes Maryland
- Cuando el control de la humedad es posible
- Cuando conseguir una excelente estética es un objetivo final



Cementos de Resinas Autoadhesivo

¿Cuándo utilizarlo?

- Cementación de zirconia
- Facilidad de uso/buen performance y alta resistencia adhesiva
- Cementación de postes de fibra



Ionómero Modificado con resina

¿Cuándo Utilizarlo?

- Cementación de porcelana fundida sobre metal (PFM) o metal
- Preparación retentiva es adecuada
- Cuando necesita liberación de flúor
- Colocación de coronas pediátricas
- Bandas de Ortodoncia
- Cementación de pilares de implantes
- Cuando es difícil controlar la humedad



Paola Culaciati.

Professional Services, Oral Care 3M Chile.

Hay muchos factores a tener en cuenta en la selección ideal del cemento, incluidos los hábitos de higiene, salud periodontal y control de la humedad. Si bien hay muchas variables en juego, tres factores críticos se destacan como los más importantes a considerar:

1. Control de la Humedad
2. Características del material restaurador
3. Necesidad estética del tratamiento

Lo primero es evaluar la posibilidad de control de humedad al momento de cementar, si no se puede lograr mi opción de cementación se enfoca a un cemento de ionómero reforzado con resina, si las características del caso lo permiten, lo ideal es la cementación adhesiva que hoy nos permite compatibilizar sustratos y cementar restauraciones independiente del valor de retención que tenga la preparación dentaria, adicionalmente podemos jugar con las alternativas de color de los cementos para cumplir con las necesidades estéticas de nuestros pacientes.

Guía de Cementos y Pretratamientos.

RelyX^{MR} U200

Cemento de Resina Auto-Adhesivo

Tipo de Material	Ejemplos	Pretratamiento
Zirconia (no grabable, de alta resistencia)	3M Lava™ Plus High Translucency Zirconia, BruxZir®	Enarenado (30µm o 50µm), 30psi(2bar), limpiar con etanol
Alumina (no grabable, de alta resistencia)	Procera® AllCeram	Enarenado (30µm o 50µm), 30psi(2bar), limpiar con etanol
Poste de fibra de vidrio reforzada con composite	3M RelyX ^{MR} Fiber Post	RelyX ^{MR} Fiber Post: limpiar con etanol



RelyX^{MR} Ultimate

Cemento de Resina Adhesivo

Tipo de Material	Ejemplos	Pretratamiento
Cerámicas de vidrio grabables-feldespatica, leucita reforzada y disilicato de litio	VITABLOCS® Mark II, IPS e.max®, IPS Empress®	Paso 1: Grabar con Ácido Fluorhídrico (HF), limpiar con etanol Paso 2: Adhesivo Single Bond Universal
Resinas Nano cerámicas	3M Lava™ Ultimate CAD/CAM Restorative, Cerasmart™	Paso 1: Enarenado (30µm o 50µm), 30psi(2bar), limpiar con etanol Paso 2: Adhesivo Single Bond Universal
Composite	3M Paradigm™ MZ100 Block	Paso 1: Enarenado (30µm o 50µm), 30psi(2bar), limpiar con etanol Paso 2: Adhesivo Single Bond Universal



RelyX^{MR} Luting 2

Cemento de vidrio ionómero modificado con resina

Tipo de Material	Ejemplos	Pretratamiento
Metal, PFM	-	Enarenado (30µm o 50µm), 30psi(2bar)

Nota: Estas recomendaciones son específicas a los cementos RelyX^{MR} de 3M, las cuales se recomienda seguir; a no ser que el fabricante del material de la restauración indirecta que este utilizando indique algo diferente.



Selección fácil de cementos

	RelyX^{MR} Ultimate Cemento de Resina Adhesiva	RelyX^{MR} Unicem RelyX^{MR} U200 Cementos de Resina Autoadhesiva	RelyX^{MR} Luting 2 Cemento de vidrio Ionómero modificado con Resina	Ketac^{MR} Cem Easymix Cemento de Ionómero de Vidrio	RelyX^{MR} Veneer Cemento para Carillas
Metal/base metálica					
<i>Inlays/onlays</i>	+	++	+	+	-
Coronas/puentes	+	++	++	++	-
Restauraciones sobre implantes	+	++	++	++	-
Puentes Maryland	++	+	-	-	-
Cerámicas de vidrio (incluido disilicato de litio; por ejemplo, e.max.[®], VITA Mark II, IPS Empress[®] 2)					
<i>Inlays/onlays/carillas</i> oclusales	++	+	-	-	-
Coronas/puentes	++	++	-	-	-
Carillas estéticas	+	-	-	-	++
Cerámicas de óxido (por ejemplo, Lava[™] Plus, Brux Zir[®], Procera[®])					
<i>Inlays/onlays</i>	++	++	+	+	-
Coronas/puentes	+	++	+	+	-
Restauraciones sobre implantes	+	++	+	+	-
Puentes Maryland	++	+	-	-	-
Resinas nanocerámicas (por ejemplo, Lava[™] Ultimate CAD/CAM)					
<i>Inlays/onlays</i>	++	-	-	-	-
Carillas estéticas	+	-	-	-	++
Resinas compuestas					
<i>Inlays/onlays</i>	++	+	-	-	-
Coronas/puentes	++	++	-	-	-
Postes endodónticos	+	++	-	-	-
Carillas estéticas	+	-	-	-	++
++ Altamente recomendado* + Recomendado - No indicado *Mejor rendimiento para esta indicación o manejo más fácil con igual rendimiento.					

Nota: Las recomendaciones de estas tablas de selección y pretratamiento enlistan las indicaciones clave para una cementación en particular, y su propósito es servir como una guía general solamente. Los Cementos 3M son productos altamente versátiles, que pueden ser usados para múltiples indicaciones. Su selección depende de las circunstancias individuales del paciente y de las técnicas de procedimiento preferidas por el odontólogo.